

Принят на педагогическом совете № 5
От «28» мая 2026 г

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ИДУ» д/с № 4 «Дружба»
Г.Ф. Ягафарова

Введен приказом директора
№ 67 от «28» мая 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ (на теплый период 2026 года)

Режимные моменты	яс. гр. «Капельки»	Імл. национальная гр. «Карапузики»	І мл. гр. «Кнопочки»	Імл. национальная гр. «Цыплята»
На улице: прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30–08.00	06.30–08.00	06.30–08.00	06.30–08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00–08.30	08.00–08.30	08.00–08.30	08.10–08.30
Свободная деятельность, игры, подготовка к прогулке	08.30–08.45	08.30–08.50	08.30–09.00	08.30–09.00
Образовательная деятельность (на прогулке)	пн-чт: 08.50–09.00	пн-чт: 08.50–09.00 пт: 08.55–09.05	пн, вт, чт, пт: 09.05–09.15 ср: 09.00–09.10	пн, ср: 09.00–09.15 вт, пт: 09.20–09.35 чт: 09.25–09.40
Второй завтрак (на прогулке)	10.00	10.00	10.00	10.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, совместная и самостоятельная деятельность, воздушные, солнечные процедуры.	пн-чт: 09.00–11.00	09.00–11.00	09.00–11.00	09.00–11.20
Возвращение с прогулки: общение по интересам	11.00–11.25	11.00–11.25	11.00–11.25	11.20–11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.25–12.00	11.25–12.00	11.25–12.00	11.50–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.00–15.00	12.00–15.00	12.20–15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, общения, досуги	15.30–16.10	15.30–16.10	15.30–16.10	15.30–16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.10–16.35	16.10–16.35	16.10–16.35	16.15–16.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность, общение игры, уход детей домой	16.35–18.30	16.35–18.30	16.35–18.30	16.40–18.30

Всего пронумеровано, прошнуровано,

скреплено печатью 2/969 листа (ов)

Иркутск, ИБООУ, ИООР, РСНЧ

подпись

С.П. Зябров

фамилия, инициалы

«28» сентяб 2020 года

